

Vechta

Gesprächskreis: Trauernde Eltern

Wir geben trauernden Eltern, die ihr Kind während der Schwangerschaft, bei der Geburt oder im Kleinkindalter verloren haben, die Gelegenheit, mit anderen Betroffenen gemeinsam zu trauern, Erfahrungen, Hoffnungen und Wünsche auszutauschen. **Treffen finden jeden ersten Montag im Monat in den Räumen der Sozialstation, Dominikanerweg 60, um 19 Uhr statt.**

▪ Ansprechpartnerinnen

Doris Krogmann · Krankenschwester, betroffene Mutter (04441) 4648 · E-Mail: doris.krogmann@googlemail.com
Edeltraud Becker · Trauerbegleiterin · (05494) 6552 oder (0151) 16588122 · E-Mail: elau.becker@web.de

TrauerCafé

Das TrauerCafé ist ein offenes Angebot für Trauernde, die ihrer Trauer Raum geben möchten oder im Austausch mit anderen Betroffenen Kraft für ihren eigenen Weg suchen. Bei Kaffee, Tee und Gebäck können sie sich für den Alltag stärken. **Das TrauerCafé befindet sich in den Räumen der Sozialstation, Dominikanerweg 60, und ist an jedem dritten Samstag im Monat von 10–11.30 Uhr geöffnet.**

▪ Ansprechpartnerinnen

Kornelia Bröring · Dipl. Sozialpädagogin/Sozialarbeiterin, Trauerbegleiterin · (04441) 99-2706
E-Mail: kornelia.broering@kk-om.de
Elisabeth Muhle · Krankenschwester, Begleiterin in der SAPV (04441) 977-312 · E-Mail: muhle@sozialstation-vechta.de

Tage für Trauernde

Jedes Jahr bietet das Kolpingwerk Land Oldenburg »Tage für Trauernde« an.

▪ Ansprechpartner

Andreas Bröring · Geschäftsführer Kolpingwerk Land Oldenburg (04441) 872273 · E-Mail: kolpingwerk@bmo-vechta.de

Bestattung von zu früh und fehlgeborenen Kindern

Die Bestattungen finden in der Regel alle 3–4 Monate im Rahmen einer ökumenischen Trauerfeier statt. Der Termin wird in den Sonntagszeitungen veröffentlicht. Auf Wunsch können die Eltern über den Termin auch persönlich benachrichtigt werden.

▪ Ansprechpartnerin

Regina Holzinger-Püschel · Krankenhauseelseorgerin · St. Marienhospital Vechta (04441) 991111 Tel (AB) · (0170) 4823641 · regina.pueschel@kk-om.de

Damme

Offenes Café für Trauernde

Das Café ist ein Ort der Begegnung in der schweren Zeit des Abschieds und wird begleitet von Mitarbeitern des Hospizvereins Damme e. V. und Trauerbegleiterinnen (*Ort und Termine bitte der Presse entnehmen oder im Hospizverein erfragen*).

TrauerWege – Trauer bewegen

Jeden dritten Dienstag im Monat findet um 19.30 Uhr in den Räumen des Kath. Bildungswerkes, Friedhofstraße 1a, ein Gesprächskreis für Trauernde statt. Alle Angebote sind unabhängig von Konfession, Alter, Geschlecht und Wohnort. Interessierte sind herzlich eingeladen.

▪ Ansprechpartnerin

Heide Lange · Große Straße 52 · 49401 Damme · (0171) 4060507
info@hospizverein-damme.de · www.hospizverein-damme.de

Dinklage

Wochenende für Trauernde

Die katholische Kirchengemeinde St. Catharina bietet jährlich zusammen mit der St. Anna Stiftung ein Wochenende für Trauernde an.

Frühstück für Trauernde

Jeden dritten Samstag im Monat findet von 9.30–11.30 Uhr ein Frühstück für Trauernde statt. Eingeladen sind alle, die mit anderen Trauernden ins Gespräch kommen wollen oder einmal nicht alleine frühstücken wollen. Begleitet wird das Frühstück von ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen des Hospizes. **Anmeldung: (04443) 892420**

Lohne

Treffpunkt Friedhof

An jedem zweiten Donnerstagnachmittag in den Monaten März bis November möchte die Pfarrei St. Gertrud für Friedhofsbesucher da sein. Freiwillige aus der Pfarrei bieten Kaffee, Gespräche und tatkräftige Unterstützung an.

▪ Ansprechpartnerin

Christine Gerdes · Brinkstraße 8 · 49393 Lohne · (04442) 93687-0
E-Mail: c.gerdes@sankt-gertrud.com · www.sankt-gertrud.com



Trauer Angebote für Trauernde im Landkreis Vechta

Internetadressen für Trauernde

www.agus-selbsthilfe.de
www.allesistanders.de
www.kummernetz.de
www.meinetrauer.de
www.telefonseelsorge.de
www.trauerland.org
www.veid.de
www.verwaiste-eltern.de
www.verwitwet.de

Der Druck dieses Flyers wurde ermöglicht durch die finanzielle Unterstützung folgender Einrichtungen:

- Caritas-Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche in Vechta
- Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle in Vechta
- Hospizvereine Damme e. V.
- Katholische Kliniken Oldenburger Münsterland gGmbH, St. Marienhospital in Vechta
- St. Anna Stiftung in Dinklage





Bedenkt

Den eigenen Tod, den stirbt man nur.

Doch mit dem Tod der anderen
muss man leben.

(Mascha Kaléko)

Sie haben einen lieben Angehörigen oder Freund verloren und suchen Menschen, mit denen Sie darüber sprechen können, Menschen die Ähnliches erlebt und erfahren haben? Sie haben das Gefühl, alleingelassen zu sein und nicht mehr über Ihre Trauer sprechen zu dürfen, weil für die Menschen um Sie herum das Leben weitergeht?

Dann möchten wir Sie einladen, Ihrer Trauer den Raum zu geben, den sie braucht. Denn Sie sind mit Ihrer Trauer nicht alleine: In diesem Flyer finden Sie Angebote und Ansprechpartner sowie die dazugehörigen Adressen und Telefonnummern, an die Sie sich wenden können.

Hilfe und Unterstützung finden Sie auch bei allen katholischen und evangelischen Pfarrämtern. Die Adressen und Telefonnummern finden Sie im Telefonbuch unter »Kirchen«.

Besuchsdienste in Pfarrgemeinden

Wenn das Umfeld wieder zur »Normalität« übergeht, besuchen Ehrenamtliche einige Wochen nach dem Trauerfall die Trauernden als Zeichen der Verbundenheit mit der Gemeinde. Es besteht die Möglichkeit, über die Trauer und Fragen im Zusammenhang mit dem Tod zu sprechen. Je nach Wunsch können weitere Besuche folgen.

- **St. Mariä Himmelfahrt | Vechta**
Margret Janßen · Trauerbegleiterin · (04441) 4240
E-Mail: maja59@web.de · pfarrbuero@mh-vechta.de
www.mariae-himmelfahrt-vechta.de
- **St. Laurentius | Langförden**
Heinz Taphorn · Pfarrer · (04447) 496
www.pfarrgemeinde-langfoerden.de
- **St. Catharina | Dinklage**
Johannes Kabon · Pfarrer
(04443) 961284 · E-Mail: pastor.dinklage@ewetel.net
- **St. Peter und Paul | Holdorf | Ev. Kirchengemeinde Fladderlohausen**
Edeltraud Becker · Trauerbegleiterin · (0151) 16588122
E-Mail: elau.becker@web.de
Beate Fischer · Trauerbegleiterin · (0151) 56310995
E-Mail: beate-fischer@t-online.de

Trauer- gottesdienste

Viele Pfarrgemeinden feiern Gottesdienste für trauernde Menschen und laden im Anschluss zu Kaffee und Gespräch ein. Betroffene werden persönlich eingeladen, es sind aber alle Trauernden herzlich willkommen. Termine können den jeweiligen Pfarrnachrichten, Internetseiten der Gemeinden und der Tagespresse entnommen werden.

Gedenk- gottesdienste

Am weltweiten Gedenktag »Worldwide Candle Lighting« am zweiten Sonntag im Dezember wird um 19 Uhr mit dem Anzünden von Kerzen der verstorbenen Kinder gedacht.

- **Ansprechpartnerin Vechta**
Edeltraud Becker · Trauerbegleiterin · (05494) 6552 oder (0151) 16588122 · E-Mail: elau.becker@web.de
- **Ansprechpartnerin Dinklage**
Maria Grewenkamp · (04443) 1538
- **Ansprechpartnerin Holdorf**
Edeltraud Becker · Trauerbegleiterin · (05494) 6552 oder (0151) 16588122 · E-Mail: elau.becker@web.de
- **Ansprechpartner Lohne:**
Franz-Josef Kröger, Diakon und Hospizhelfer
(04442) 1884 Email: f-j.kroeger@sankt-gertrud.com

Trauerbegleitung für Kinder und Jugendliche

Kinder suchen ihren eigenen Weg, mit dem Verlust und dem Schmerz umzugehen. Manche sprechen über ihre Gefühle oder drücken sie über Spiel oder Bilder aus, andere ziehen sich zurück. Aber das, was sie nach außen zeigen, muss nicht ihrem inneren Erleben entsprechen. Wir bieten Kindern ein Einzel- und/oder Gruppenangebot an. Die Gruppe ist offen für Kinder vom 1. bis 6. Schuljahr. Die Truppe trifft sich 14-tägig mittwochs in der Zeit vom 15.45–17.15 Uhr. **Jugendliche** haben bereits andere Bewältigungsmöglichkeiten als Kinder, doch auch sie sind mit vielen Fragen, Gefühlen und Unsicherheiten konfrontiert. Das, was sie bewegt, kann manchmal nicht von Nahestehenden aufgefangen werden. Wir bieten ihnen den Raum und die Zeit, sich im geschützten Rahmen mit ihrer Trauer zu beschäftigen. Jugendliche können sich einfach unter

der untenstehenden Telefonnummer melden, sie erhalten dann ein Beratungsangebot; Kosten entstehen nicht.

- **Caritas-Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche**
Diplompsychologin Angelika Jordan und Diplompädagoge Marc Burrichter · Neuer Markt 30 · 49377 Vechta · (04441) 8707-690
E-Mail: beratungsstelle@caritas-sozialwerk.de

Trauer- und Lebensberatung

Wir sind für Sie da, wenn ...

- ... Sie eine Möglichkeit suchen, Ihre Trauer zu gestalten.
- ... Sie hören, dass Sie genug getrauert haben, das aber nicht fühlen.
- ... Sie das Gefühl haben, in Ihrer Trauer stecken zu bleiben, nicht ins Leben zurückzufinden.
- ... ein Verlust lange zurückliegt und die Trauer erst jetzt ihren Weg findet.
- ... gemeinsames Trauern eine Beziehung aus dem Gleichgewicht bringt.
- ... Sie das Gefühl haben, mit der/dem Verstorbenen noch etwas »klären zu müssen«.
- ... Sie sich in einem Leben ohne die Verstorbene/den Verstorbenen orientieren wollen.
- ... Ihnen Gott und Glauben fragwürdig werden.

zuständig für den Landkreis Vechta:

- **Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle**
Münsterstraße 32 · 49377 Vechta · (04441) 7066
E-Mail: vechta@efl-bistum-ms.de · www.ehefamilieleben.de

individuelle Trauerbegleitung darüber hinaus:

- **Ansprechpartner Dinklage**
Johannes Kabon · Pfarrer · (04443) 961284
E-Mail: pastor.dinklage@ewetel.net
- **Ansprechpartnerinnen Damme**
Heide Lange und Elisabeth Bornhorst
Kordinatorinnen beim Hospizverein Damme · (0171) 4060507
E-Mail: info@hospizverein-damme.de