

Osterdrink



Zutaten:

- 1 Karotte
- 1 Orange
- 3 Äpfel
- 300 ml Apfelsaft
- Saft einer ausgepressten Zitrone

Wer zum Osterfrühstück gerne was Frisches und Gesundes servieren möchte, der kann ein paar Vitamine mixen und fertig ist der Oster-Drink. Karotten, Äpfel und Orangen geben Power für die Ostereiersuche :-)!

Zubereitung:

- Karotte, Orange und Äpfel werden geschält und zusammen mit dem Apfelsaft und dem Zitronensaft in einen Standmixer gegeben (mit einem Pürierstab funktioniert es auch).
- Das Ganze ca. 1-2 Minuten kräftig mixen bis eine sämige Konsistenz erreicht ist.
- Fülle den Smoothie in kleine Gläser, drucke die Hasenohren aus und schneide sie aus. Mit Tesafilm kannst du sie ganz einfach an das Glas kleben. - Fertig!

