



## Programm 26. – 28. August 2022

### Freitag, 26. August

**18.00 Uhr** Vesper / anschl. Abendessen

**20.00 Uhr Bibel und Film** - Einen neuen Blick aufs Leben und auf Gott durch einen Film bekommen. Dazu lädt der Filmabend mit Gespräch ein.

*Leitung: Stephan Trescher*

### Samstag, 27. August

**9.30 Uhr** gemeinsamer Auftakt des Tages

**10.15 Uhr Workshops** (Sie können sich vor Ort entscheiden, an welchen beiden Workshops Sie teilnehmen möchten.)

- **Aufstieg zum Himmel – mit Kompositionen von Messiaen**

Olivier Messiaen gilt als einer der bedeutendsten Komponisten des 20. Jahrhunderts. Das Fundament seines Schaffens ist sein Christ-Sein. In seinem Werk L'Ascension („Himmelfahrt“) meditiert er biblische und liturgische Texte, besonders aus den Abschiedsreden Jesu, die die Liturgie vor Pfingsten prägen. Der dritte Satz heißt „Freudenausbrüche einer Seele vor der Herrlichkeit Christi, die ihre eigene ist“. Im Lesen und Hören spüren wir der Mystik und Feierlichkeit der Komposition und der Texte nach.

*Leitung: Thorsten Konigorski*

- **Worte im Tanz**

Einzelne Worte, Bilder und Symbole laden ein, Dich im Sakralen Tanz von innen her bewegen zu lassen. Du darfst spüren, wohin das eigene Leben fließen will.

Mit einfachen Schritten und Gebärden richten wir uns auf ein gemeinsames Zentrum hin aus. Diese Bewegung zu Musik verschiedener Traditionen vertieft in uns die Erfahrung der eigenen Mitte. Im Mitgehen ertanzen wir Heilendes mit Seele und Leib.

*Leitung: Sr. Carola Schürger OSB*

- **Bewegt, Beständig, Benediktinisch**

Zur benediktinischen Profess gehört das Versprechen der Beständigkeit (Stabilitas). Wir schauen uns die Bedeutung dieses Versprechens im Horizont der Schöpfungsordnung Gottes an. Wir nehmen uns Zeit, je persönlich dem Wert der Stabilitas im eigenen Leben nachzuspüren, und kommen darüber ins Gespräch.

*Leitung: Sr. Lydia Schulte-Sutrum OSB*

- **Segen empfangen und geben – eine biblische Gestalt-Übung**

Mit einer biblischen Segenserzählung stimmen wir uns ein in eine Grundbewegung des Lebens: Segen von Gott erfahren – und selbst ein Segen werden. Wir erspüren sie in unserer Fantasie und mit unserem Leib. Im Malen drücken wir Erfahrenes aus und kommen in einen Austausch.

*Leitung: Stephan Trescher*

- **Bewegt von Gottes Wort – mit Elementen des Bibliodrama**

„Was ich eben gehört habe, hat mich wirklich bewegt.“ Wie oft haben wir diesen Satz gesagt und meinten ihn doch nicht ganz wörtlich. Wie wäre es, wenn uns Worte körperlich in Bewegung setzten und wir aktiv werden?! Das wollen wir ausprobieren und lassen uns mithilfe bibliodramatischer Elemente vom Wort Gottes bewegen. Wir betreten es wie einen Raum.

*Leitung: Manfred Quatmann*

**11.55 Uhr** Mittagsgebet / Mittagessen

**13.45 Uhr** Meditativer Gang im Klosterwald *mit Sr. Carola Schürger OSB*

**14.30 Uhr** Kaffee / Klosterladen erkunden

**15.15 Uhr Workshops (s.o.)**

**16.45 Uhr gemeinsamer Abschluss**

**18.00 Uhr** Vesper

## **Sonntag, 28. August**

**8.00 Uhr** Eucharistiefeier mit anschl. Sonntagsfrühstück

**10.15 Uhr** „Wandern im Wort“ – Gemeinsam mit allen Sinnen das Sonntagsevangelium erschließen – ein Impuls für den Weg in den Alltag

*Leitung: Sr. Lydia Schulte-Sutrum OSB*

**11.30 Uhr** Abreise