

Neue Wege gehen: Wie vielfältig neue Wege sein können, haben uns die Erfahrungen in Zeiten der Krise gezeigt. Bei allen war und ist das Leben anders geworden. Bewusst Wege neu zu gehen, dazu möchten unsere Angebote inspirieren.

In der Anfangszeit des Christentums nannten sich die Christen "Anhänger des neuen Weges". Im Kontakt mit Jesus Christus öffnete sich ihnen eine neue Dimension, die das Leben reich macht.

Mögen auch Sie bewegt werden, sich bereichern zu lassen auf Ihren je eigenen Wegen!





Lisa Oesterheld Tel. +49 (4441) 872-216 lisa.oesterheld@bmo-vechta.de



Dr. Stephan Trescher Tel. +49 (4441) 872-217 stephan.trescher@bmo-vechta.de



www.offizialat-vechta.de/spiritualitaet



Inselzeit





Schreibexerzitien am Meer

Vom Festland ablegen und den Alltag verlassen. Auf der Insel ist alles anders: langsamer und leiser. Wir können uns Zeit nehmen, das Rauschen des Meeres und den Wechsel der Gezeiten zu vernehmen. In der Stille wird das Herz aufmerksamer für das, was sich im Gebet zeigt. Meditatives Schreiben kann eine Form des Betens sein. Dazu leiten Impulse an. Im absichtslosen Dasein vor Gott kann sich das Leben neu ordnen und neue Perspektiven eröffnen.

Einzelgespräche, Gottesdienst, Resonanzraum in der Gruppe und durchgängiges Schweigen rahmen die Exerzitientage.

Wenn Sie gerne an dieser Veranstaltung teilnehmen möchten, aber Schwierigkeiten haben, den Teilnehmerbeitrag aufzubringen, wenden Sie sich bitte an Lisa Oesterheld (Tel. 04441 872 216). Sie wird mit Ihnen diskret eine Lösung finden.

Ausführliche Informationen zum Datenschutz finden Sie unter www.offizialat-vechta.de/kdq

Termin: Samstag, 6. Feb. 2021, vorauss. 16:30 Uhr, bis

Mittwoch, 10. Feb 2021, vorauss. 11:30 Uhr Die Anreise erfolgt eigenverantwortlich. (Fährplan steht erst Anfang 2021 fest)

Kosten: 350 € (incl. Übernacht./Verpflg./Kursgeb.)

Haus Ansgar, Wangerooge Ort:

www.st-willehad.de/haus-ansgar

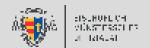
Leitung: Lisa Oesterheld (Geistl. Begleiterin, Autorin)

Anmeldung bis zum 15. November 2021 an:



Steh auf und geh!





Bibliodrama und Bewegung

Die Bibel ist voller Erzählungen, in denen Menschen in Bewegung kommen. Mit Leib und Seele erfahren Sie die Lebenskraft Gottes, die zu neuen Wegen lockt.

Im Bibliodrama (kleine Formate) entdecken wir die Bibelerzählungen mit allen Sinnen. Parallelen zu unserem Alltag werden deutlich. Im Unterwegssein in der Natur wie auch in Stille vertiefen wir dies.

Die Gebetszeiten der Schwestern laden ein zu gemeinsamem Dank, Gebet und Stille.

Wenn Sie gerne an dieser Veranstaltung teilnehmen möchten, aber Schwierigkeiten haben, den Teilnehmerbeitrag aufzubringen, wenden Sie sich bitte an Lisa Oesterheld (Tel. 04441 872 216). Sie wird mit Ihnen diskret eine Lösung finden.

Ausführliche Informationen zum Datenschutz finden Sie unter www.offizialat-vechta.de/kdg

Termin: Freitag, 5. März 2021, 16:00 Uhr, bis Sonntag, 7. März 2021, 11:00 Uhr

Kosten: 120 € (incl. Übernacht./Verpflg./Kursgeb.)

Ort: Kloster Burg Dinklage

Burgallee 3, 49413 Dinklage www.abteiburgdinklage.de

Leitung: Lisa Oesterheld (Pastoralreferentin) Sr. Carola Schürger OSB (Geistl. Begleiterin)

Anmeldung bis zum 6. Januar 2021 an:



Worte bewegen









Workshoptage zur Bibel im Kloster Burg Dinklage

Impulse aus Kloster, Kunst und kreativem Miteinander - Film, Musik, Tanz, Bewegung, Bibliodrama, Glaubensgespräche

Sie sind eingeladen, sich vom Wort Gottes bewegen zu lassen im Singen und Beten, kreativen Workshops, Gottesdienst, Gespräch und Gemeinschaft.

Sie sind willkommen, sich ein **Wochenende** lang Zeit zu nehmen *oder* sich einen **Samstag** zu gönnen, in der Gastfreundschaft des Klosters.

Wenn Sie gerne an dieser Veranstaltung teilnehmen möchten, aber Schwierigkeiten haben, den Teilnehmerbeitrag aufzubringen, wenden Sie sich bitte an Stephan Trescher (Tel. 04441 872 217). Er wird mit Ihnen diskret eine Lösung finden.

Ausführliche Informationen zum Datenschutz finden Sie unter www.offizialat-vechta.de/kdq

Freitag, 7. Mai 2021, 17:00 Uhr, bis Sonntag, 9. Mai, 11:00 Uhr (Kosten: 50 € incl. Verpflegung oder 100 € incl. Übernachtung und Verpflegung)

oder Samstag, 9. Mai, 9:30 Uhr bis 18:30 Uhr (30 € incl. Verpflegung)

Leitung: Stephan Trescher Sr. Lydia Schulte-Suttrum OSB & Team

Weitere Informationen erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung o. unter www.offizialat-vechta.de/spiritualitaet

Anmeldung bis zum 7. April 2021 an:



Auf leichten Füßen





Ein Achtsamkeitstag

Unsere Füße tragen uns auf unseren Wegen. Mal sind sie leicht und mal verspannt. Wahrnehmungsübungen der Eutonie verleihen den Füßen Entspannung und neue Lebendigkeit. Dies wirkt sich auf den Körper und den ganzen Menschen aus. Es kann erfahrbar werden, was biblische Psalmen beschreiben: Gott 'befreit meine Füße', 'gibt ihnen Halt' und 'weiten Raum'.

Neben den Wahrnehmungsübungen kann der Austausch über biblische Impulse innere Orientierung geben. Bewegung und meditativer Tanz runden den Tag ab.

Wenn Sie gerne an dieser Veranstaltung teilnehmen möchten, aber Schwierigkeiten haben, den Teilnehmerbeitrag aufzubringen, wenden Sie sich bitte an Stephan Trescher (Tel. 04441 872 217). Er wird mit Ihnen diskret eine Lösung finden.

Ausführliche Informationen zum Datenschutz finden Sie unter www.offizialat-vechta.de/kdq

Termin: Samstag, 5. Juni 2021, 9:30-17:00 Uhr

Kosten: 30 € (Kursgebühr/Verpflegung)

Ort: Hotel Kloster Damme

Benediktstr. 19, 49401 Damme

www.kloster-damme.de

Leitung: Carmen Wessel (Geistliche Begleiterin,

Eutoniepädagogin)

Anmeldung bis zum 5. Mai 2021 an:



Schau, die Lilien!







Workshop zur spirituellen Kraft der Natur

Natur gibt Lebensfreude, entschleunigt, entspannt und lässt achtsam werden für den Augenblick. Die faszinierende Eigenwelt der Mitgeschöpfe weckt unseren Respekt. Und sie zeigt uns, wie wir selbst wunderbar gestaltet, genährt und getragen sind von einem Schöpfer. Hat Jesus das im Sinn, wenn er Vögel und Lilien als spirituelle Vorbilder empfiehlt (Mt 6,25-34)?

Solchen Erfahrungen und Fragen gehen wir in Achtsamkeitsübungen in der Natur, Impulsen, Austausch und gemeinsamem Gottesdienst nach.

Wenn Sie gerne an dieser Veranstaltung teilnehmen möchten, aber Schwierigkeiten haben, den Teilnehmerbeitrag aufzubringen, wenden Sie sich bitte an Stephan Trescher (Tel. 04441 872 217). Er wird mit Ihnen diskret eine Lösung finden.

Ausführliche Informationen zum Datenschutz finden Sie unter www.offizialat-vechta.de/kdq

Beginn: Samstag, 21. August 2021, 14.00 Uhr Sonntag, 22. August 2021, 14.30 Uhr

Ende: 70 € (EZ) / 60 € (DZ) (Kursgeb./Übern./Verpfl.) Kosten:

Kath. Akademie Stapelfeld Ort:

Stapelfelder Kirchstr. 13, 49661 Cloppenburg

www.ka-stapelfeld.de

Leitung: Dr. Stephan Trescher, Geistlicher Begleiter

Anmeldung bis zum 20.4.2021 an:



Lebendige Stille





Kontemplative Exerzitien mit Bewegungselementen

Heraustreten aus dem Alltag und eintreten in die Stille. Die Seele bekommt Raum für das, was sich in ihr bewegen möchte. Einfach dasein in Gottes Gegenwart. Aus ihr fließt eine heilsame Kraft und Lebendigkeit.

Der Kurs verbindet Sitzmeditation (mehrere Einheiten täglich) mit Meditieren in Bewegung: Körperübungen und Gebetsgebärden, Gehmeditation und Wahrnehmungsspaziergänge. Ein heller, weiter Meditationsraum und die umgebende Natur sind wie geschaffen dafür. Weitere Elemente: Impulse zur Kontemplation, tägliches Begleitgespräch, Möglichkeit zum Besuch der Hl. Messe, durchgehendes Schweigen.

Wenn Sie gerne an dieser Veranstaltung teilnehmen möchten, aber Schwierigkeiten haben, den Teilnehmerbeitrag aufzubringen, wenden Sie sich bitte an Stephan Trescher (Tel. 04441 872 217). Er wird mit Ihnen diskret eine Lösung finden.

Ausführliche Informationen zum Datenschutz finden Sie unter www.offizialat-vechta.de/kdq

Termin: Dienstag, 24. August 2021, 18:30 Uhr, bis

Sonntag, 29. August 2021, 13:30 Uhr

Kosten: 290 € (incl. Übernacht./Verpflg./Kursgebühr)

Gertrudenstift Rheine Ort:

Salinenstr. 99, 48432 Rheine

Leitung: Martina Romberg (Geistliche Begleiterin)

Stephan Trescher (Geistlicher Begleiter)

Anmeldung bis zum 8. Juli 2021 an:



Herzklang

Workshoptag für Gesangsbegeisterte

Singend kann uns das Herz weit werden. Wir können tiefe Verbundenheit in Gemeinschaft erleben und uns getragen fühlen. Eine Ahnung von Gottes Gegenwart kann ins Klingen kommen.

Dem wollen wir Raum geben in verschiedenen Workshop-Einheiten. Neben dem gemeinsamen und mehrstimmigen Gesang laden wir ein, Singen einmal anders zu erkunden: in Verbindung mit Körperhaltungen und Bewegung, im freien Vertonen von Texten, im Tönen und meditierenden Gesang. In Zeiten der Stille und des Gebets kann das Erlebte nachklingen. Die Übungen sind auch für Unerfahrene geeignet.

Wenn Sie gerne an dieser Veranstaltung teilnehmen möchten, aber Schwierigkeiten haben, den Teilnehmerbeitrag aufzubringen, wenden Sie sich bitte an Stephan Trescher (Tel. 04441 872 217). Er wird mit Ihnen diskret eine Lösung finden.

Ausführliche Informationen zum Datenschutz finden Sie unter www.offizialat-vechta.de/kdg





Termin: Samstag, 11. September 2021, 10:00 - 17:00 Uhr

10 € Kursgebühr (Möglichkeit zum Mittagessen Kosten:

in einem nahegelegenen Lokal)

Klosterkirche Vechta Ort:

Franziskanerplatz, 49377 Vechta

Leitung: Thorsten Konigorski

(Referent für Kirchenmusik im BMO)

Stephan Trescher

(Referent für Spiritualität im BMO)

Anmeldung bis zum 2. September 2021 an:



Du zeigst mir den Pfad zum Leben (Ps 16,11)

Geistliche Auszeit mit Bibel & Bike

Ein ,Mehr' an Leben - wer sehnt sich nicht danach! Für sich persönlich und für das Zusammenlehen mit Anderen. Die Bihel lockt uns dazu - mit Geschichten von Menschen auf der Suche nach diesem "Mehr". Sie zeigen, wie wir uns Gott anvertrauen und Pfade zu einem erfüllteren Lehen finden können

Wir machen uns mit dem Fahrrad auf und sind unterwegs in der Natur. Wir nehmen uns Zeit für Impulse aus der Heiligen Schrift, für Stille, Austausch in der Gruppe und Gottesdienst.

Wenn Sie gerne an dieser Veranstaltung teilnehmen möchten, aber Schwierigkeiten haben, den Teilnehmerbeitrag aufzubringen, wenden Sie sich bitte an Stephan Trescher (Tel. 04441 872 217). Er wird mit Ihnen diskret eine Lösung finden.

Ausführliche Informationen zum Datenschutz finden Sie unter www.offizialat-vechta.de/kdg





Termin: Samstag, 18. September 2021, 10:00 - 19.00 Uhr

Kosten: 15 € Kursgeb./ Stehkaffee / Abendessen Für unterwegs bringen Sie bitte ein eigenes

Picknick mit

Katholische Akademie Stapelfeld Ort:

Stapelfelder Kirchstr. 13, 49661 Cloppenburg

Leitung: Sr. Bärbel Sabel, Marianne Wesselmann

Die Wegstrecke mit dem Rad beträgt ca. 35 km. Die Teilnahme erfordert eine entsprechende körperliche Belastbarkeit. Fahrräder können vor Ort für 3 Euro entliehen werden.

Anmeldung möglichst bis 14.9. an:



Mit neuen Augen

Foto-Auszeit auf Wangerooge

Wir lassen den Alltag hinter uns und tauchen ein in die besondere Welt der Insel. Gemeinsame Übungen unterwegs mit der Kamera erschließen das Fotografieren als Weg der Achtsamkeit und der persönlichen Spiritualität. Sich entschleunigen lassen. Mit neuen Augen Schönheit wahrnehmen und genießen. Sensibel werden für die Impulse, die aus Bildmotiven sprechen. Sich in ihnen erleben und ausdrücken. Ein positiver Blick auf das eigene Leben kann sich entfalten. Auge und Herz können sich weiten für Gottes Gegenwart.

Die Tage sind gestaltet durch Foto-Spaziergänge und -Übungen, Impulse, Resonanzräume für Bilder, Austausch, gemeinsame Zeiten für Meditation und Gebet.

Wenn Sie gerne an dieser Veranstaltung teilnehmen möchten, aber Schwierigkeiten haben, den Teilnehmerbeitrag aufzubringen, wenden Sie sich bitte an Stephan Trescher (Tel. 04441 872 217). Er wird mit Ihnen diskret eine Lösung finden.

Ausführliche Informationen zum Datenschutz finden Sie unter www.offizialat-vechta.de/kdq





o spilārijai Vānatasadija Oseizia lat

Termin: Fr., 1. Oktober, bis Mo., 4. Oktober 2021 (Uhrzeiten stehen erst mit der Veröffent-

lichung des Fährplans Anfang 2021 fest)

Kosten: 290 Euro (Kursgeb./Ü/VP/Fähre + Inselbahn)

Ort: Haus Ansgar, Wangerooge

www.st-willehad.de/haus-ansgar

Leitung: Stephan Trescher (Geistlicher Begleiter/ Gestalt-Berater)

Anmeldung bis zum 27. Juli 2021 an: