



BISCHÖFLICH
MÜNSTERSCHE OFFIZIALAT
Exerzitien und Spiritualität

Mitgefühl leben

SPIRITUELLE ANGEBOTE 2020



Mit anderen Augen

Kurzexerzitionen in Gemeinschaft

Mit anderen Augen

Kurzexerzitien in Gemeinschaft



BISCHÖFLICH
MÜNSTERSCHE OFFIZIALAT
Exerzitien und Spiritualität

Diese Tage bieten Raum, sich dem liebenden Blick Gottes anzuvertrauen. Das eigene Leben mit allem, was dazugehört, kann in Freiheit angeschaut werden.

Impulse zum Beten und Meditieren, Einzelbegleitgespräche, durchgängiges Schweigen und Gottesdienste werden den persönlichen Exerzitienweg unterstützen.

Wenn Sie gerne an dieser Veranstaltung teilnehmen möchten, aber Schwierigkeiten haben, den Teilnehmerbeitrag aufzubringen, wenden Sie sich bitte an Lisa Oesterheld (Tel. 04441 872 216). Sie wird mit Ihnen diskret eine Lösung finden.

Ausführliche Informationen zum Datenschutz finden Sie unter www.offizialat-vechta.de/kdg

Beginn: Mittwoch, 11. März 2020, 17.00 Uhr
Ende: Sonntag, 15. März 2020, 11.30 Uhr
Kosten: 255 € (inkl. Übernacht./Verpflg./Kursgebühr)
Ort: Kloster Burg Dinklage
Burgallee 3, 49413 Dinklage
www.abteiburgdinklage.de
Leitung: Lisa Oesterheld
Sr. Carola Schürger OSB
(Geistl. Begleiterinnen)

Anmeldung bis zum 14.02.2020 an:

BMO Vechta, Sachbereich Exerzitien und Spiritualität
04441 872 213, andrea.brand@bmo-vechta.de

The background of the slide is a close-up photograph of water ripples. The ripples are concentric circles that spread out from a central point, creating a sense of movement and depth. The colors range from deep blue to light, shimmering white where the ripples catch the light. The overall effect is one of calm yet dynamic energy.

Ich & Du

Workshop zur spirituellen Kraft der Begegnung

Ich & DU

Workshop zur spirituellen Kraft der Begegnung



BISCHÖFLICH
MÜNSTERSCHE OFFIZIALAT
Exerziten und Spiritualität

Ich höre Dir zu, ohne zu urteilen.

Ich sehe Dich, ohne nur mich in Dir zu sehen.

Ich zeige mich Dir offen, darf sein wie ich bin.

Wirkliche Begegnung mit einem anderen Menschen kann tiefes Vertrauen, Geborgenheit und Sinnhaftigkeit schenken. Sie kann uns staunen lassen über das Heilige im Verbundensein.

Diese Lebensquelle erkunden wir im Workshop durch gestalttherapeutische Experimente, Impulse, Austausch und Meditation.

Wenn Sie gerne an dieser Veranstaltung teilnehmen möchten, aber Schwierigkeiten haben, den Teilnehmerbeitrag aufzubringen, wenden Sie sich bitte an Stephan Trescher (Tel. 04441 872 217). Er wird mit Ihnen diskret eine Lösung finden.

Ausführliche Informationen zum Datenschutz finden Sie unter www.offizialat-vechta.de/kdg

Beginn: Freitag, 3. April 2020, 17.00 Uhr
Ende: Sonntag, 5. April 2020, 15.00 Uhr
Kosten: 140 € (EZ) / 120 € (DZ)
inkl. Kursgeb./Übern./Verpfl.
Ort: Benediktshof, Verth 41, 48157 Münster
www.benediktshof.de
Leitung: Zazie Dobranic, Gestaltberaterin /
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Stephan Trescher, Gestaltberater /
Geistlicher Begleiter

Anmeldung bis zum 31.01.2020 an:

BMO Vechta, Sachbereich Exerziten und Spiritualität
04441 872-213, andrea.brand@bmo-vechta.de



Worte bewegen

Workshoptage zur Bibel
im Kloster Burg Dinklage

Worte bewegen

Workshoptage zur Bibel im Kloster Burg Dinklage



BISCHÖFLICH
MÜNSTERSCHE OFFIZIALAT
Exerziten und Spiritualität

Impulse aus Kloster, Kunst und kreativem Miteinander
- Bibliolog, Musik, Tanz, Bewegung, Glaubensgespräche, Bibelaufstellung

Sie sind eingeladen,
sich vom Wort Gottes bewegen zu lassen im Singen und Beten, kreativen
Workshops, Gottesdienst, Gespräch und Gemeinschaft.

Sie sind willkommen,
sich ein **Wochenende** lang Zeit zu nehmen *oder* sich einen **Samstag** zu
gönnen, in der Gastfreundschaft des Klosters.

Wenn Sie gerne an dieser Veranstaltung teilnehmen möchten, aber Schwierigkeiten haben, den
Teilnehmerbeitrag aufzubringen, wenden Sie sich bitte an Lisa Oesterheld (Tel. 04441 872 216).
Sie wird mit Ihnen diskret eine Lösung finden.

Ausführliche Informationen zum Datenschutz finden Sie unter www.offizialat-vechta.de/kdg

Freitag, 08. Mai 2020, 17.00 Uhr, bis Sonntag, 10. Mai,
11.00 Uhr (Kosten: 50 € incl. Verpflegung oder 100 €
incl. Übernachtung und Verpflegung)
oder Samstag, 09. Mai, 9.30 Uhr bis 18.30 Uhr
(30 € incl. Verpflegung)

Leitung: Lisa Oesterheld,
Sr. Carola Schürger OSB & Team

Weitere Informationen erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung
o. unter www.offizialat-vechta.de/seelsorge/spiritualitaet

Anmeldung bis zum 08.04.2020 an:

BMO Vechta, Sachbereich Exerziten und Spiritualität
04441 872-213, andrea.brand@bmo-vechta.de

Mein Lieblingswort: DU

Meditatives Schreiben



Mein Lieblingswort: DU

Meditatives Schreiben

Im meditativen Schreiben öffnen wir uns dem DU Gottes in jeglicher Gestalt. Wir lassen uns überraschen, was dabei in uns entsteht. In der Stille lauschen wir den Worten, die aufsteigen und uns Wege eröffnen. Mitgefühl und Freude am/an Anderen können sich vertiefen sowie der Zugang zu unseren tiefsten (Gottes-)Quellen.

Zeiten der Stille, Impulse zum Schreiben, wohlwollender Austausch in der Gruppe und Gottesdienste rahmen diesen Schreibretreat.

Wenn Sie gerne an dieser Veranstaltung teilnehmen möchten, aber Schwierigkeiten haben, den Teilnehmerbeitrag aufzubringen, wenden Sie sich bitte an Lisa Oesterheld (Tel. 04441 872 216). Sie wird mit Ihnen diskret eine Lösung finden.

Ausführliche Informationen zum Datenschutz finden Sie unter www.offizialat-vechta.de/kdg



BISCHÖFLICH
MÜNSTERSCHE OFFIZIALAT
Exerzitien und Spiritualität

Termin: Freitag, 12. Juni 2020, 16.30 Uhr bis
Sonntag, 14. Juni 2020, 13.00 Uhr

Kosten: 180 € (inkl. Übernacht./Verpflg./Kursgebühr)

Ort: St. Antoniushaus
Klingenhagen 6, 49377 Vechta
www.antoniushaus-vechta.de

Leitung: Lisa Oesterheld (Geistliche Begleiterin/Autorin)

Anmeldung bis zum 05.04.2020 an:

BMO Vechta, Sachbereich Exerzitien und Spiritualität
04441 872-213, andrea.brand@bmo-vechta.de



Schau, die Lilien!

Workshop Schöpfungsspiritualität

Schau, die Lilien!

Workshop Schöpfungsspiritualität

Natur gibt Lebensfreude, entschleunigt, entspannt und lässt achtsam werden für den Augenblick. Die faszinierende Eigenwelt der Mitgeschöpfe weckt unseren Respekt. Und sie zeigt uns, wie wir selbst wunderbar gestaltet, genährt und getragen sind von einem Schöpfer. Hat Jesus das im Sinn, wenn er Vögel und Lilien als spirituelle Vorbilder empfiehlt (Mt 6,25-34)?

Solchen Erfahrungen und Fragen gehen wir in Achtsamkeitsübungen in der Natur, Impulsen, Austausch und gemeinsamem Gottesdienst nach.

Wenn Sie gerne an dieser Veranstaltung teilnehmen möchten, aber Schwierigkeiten haben, den Teilnehmerbeitrag aufzubringen, wenden Sie sich bitte an Stephan Trescher (Tel. 04441 872 217). Er wird mit Ihnen diskret eine Lösung finden.

Ausführliche Informationen zum Datenschutz finden Sie unter www.offizialat-vechta.de/kdg



BISCHÖFLICH
MÜNSTERSCHE OFFIZIALAT
Exerzitien und Spiritualität



Umweltzentrum
Oldenburger Münsterland

Beginn: Samstag, 10. Oktober 2020, 14.00 Uhr
Ende: Sonntag, 11. Oktober 2020, 14.30 Uhr
Kosten: 70 € (Kursgeb./Übern./Verpfl.)
Ort: Kath. Akademie Stapelfeld
Stapelfelder Kirchstr. 13, 49661 Cloppenburg
www.ka-stapelfeld.de
Leitung: Dr. Franziska Zumbrägel, Biochemikerin,
Leiterin Umweltzentrum Oldenb. Münsterland
Dr. Stephan Trescher, Theologe, Referent für
Exerzitien u. Spiritualität im BMO

Anmeldung bis zum 28.08.2020 an:

BMO Vechta, Sachbereich Exerzitien und Spiritualität
04441 872-213, andrea.brand@bmo-vechta.de



Inselzeit

Schreibexerzizien am Meer

Inselzeit

Schreibexerziten am Meer

Die Taue ablegen und ankommen bei mir selber und bei Gott - dazu bietet diese Inselzeit Raum. Angeregt durch Impulse und Übungen zum Beten und meditativen Schreiben kann sich das Herz öffnen.

Wir können die Verbundenheit mit anderen Menschen, unserer Mitwelt und Gott tiefer wahrnehmen. Das Leben kann sich neu ordnen.

Einzelgespräche, Gottesdienst, Resonanzraum in der Gruppe und durchgängiges Schweigen rahmen die Exerzitentage.

Wenn Sie gerne an dieser Veranstaltung teilnehmen möchten, aber Schwierigkeiten haben, den Teilnehmerbeitrag aufzubringen, wenden Sie sich bitte an Lisa Oesterheld (Tel. 04441 872 216). Sie wird mit Ihnen diskret eine Lösung finden.

Ausführliche Informationen zum Datenschutz finden Sie unter www.offizialat-vechta.de/kdg



BISCHÖFLICH
MÜNSTERSCHE OFFIZIALAT
Exerziten und Spiritualität

Termin: Samstag, 31. Okt. 2020, vorauss. 16.30 Uhr bis
Mittwoch, 04. Nov. 2020, vorauss. 11.30 Uhr

Die Anreise erfolgt eigenverantwortlich.
(Fahrplan steht erst Anfang 2020 fest)

Kosten: 255 € (incl. Übernacht./Verpflg./Kursgeb.)

Ort: Haus St. Ansgar, Wangerooge
www.st-willehad.de/haus-ansgar/

Leitung: Lisa Oesterheld (Geistl. Begleiterin, Autorin)

Anmeldung bis zum 31.08.2020 an:

BMO Vechta, Sachbereich Exerziten und Spiritualität
04441 872-213, andrea.brand@bmo-vechta.de



Einklang

Meditieren & Singen

Einklang

Meditieren & Singen

Im Wechsel von meditativem Singen und Stille lassen wir einen Raum des Hörens und achtsamen Daseins entstehen. In ihm kann sich Einklang mit sich selbst, den Anderen und Gott einstellen.

Singen als eine Form achtsamer Kommunikation. Die einfachen Gesänge und Mantren sowie das frei spielerische Tönen sind auch für Ungeübte geeignet. In das Meditieren beziehen wir bewusst den Körper mit ein.

Wenn Sie gerne an dieser Veranstaltung teilnehmen möchten, aber Schwierigkeiten haben, den Teilnehmerbeitrag aufzubringen, wenden Sie sich bitte an Stephan Trescher (Tel. 04441 872 217). Er wird mit Ihnen diskret eine Lösung finden.

Ausführliche Informationen zum Datenschutz finden Sie unter www.offizialat-vechta.de/kdg



BISCHÖFLICH
MÜNSTERSCHE OFFIZIALAT
Exerziten und Spiritualität

Termin: Samstag, 14. November 2020, 14.00 - 19.00 Uhr
Kosten: 10 € (Kursgebühr / Getränke)
Ort: Kirche am Campus, Vechta
Feldmannskamp 1, 49377 Vechta
www.khg-esg-vechta.de
Leitung: Stephan Trescher, Geistlicher Begleiter /
Gestaltberater

Anmeldung bis zum 28.10.2020 an:

BMO Vechta, Sachbereich Exerziten und Spiritualität
04441 872-213, andrea.brand@bmo-vechta.de

Mit-gefühl leben: Wir sind alle miteinander verbunden und hineingewoben in das Netzwerk unserer Welt. Eine unserer Seelenkräfte ist das Mitgefühl. Für alle Weltreligionen gehört zum spirituellen Weg die Herzensöffnung für die Mitgeschöpfe. Achtsamkeit für Mensch und Umwelt weitet den Horizont und kann uns mit Freude erfüllen. In der Bibel bezeichnet sich Gott als „mit uns“. Das Mitgefühl ist sein Markenzeichen.

Mit unseren Angeboten möchten wir Sie inspirieren, Mit-gefühl zu leben!



Lisa Oesterheld
Tel. +49 (4441) 872-216
lisa.oesterheld@bmo-vechta.de



Dr. Stephan Trescher
Tel. +49 (4441) 872-217
stephan.trescher@bmo-vechta.de



BISCHÖFLICH
MÜNSTERSCHE OFFIZIALAT
Exerzitien und Spiritualität

www.offizialat-vechta.de/spiritualitaet