



**die macht.**  
für dich. für alle.

Landesverband  
Oldenburg



BISCHÖFLICH  
MÜNSTERSCHE  
OFFIZIALAT



## Kabarett-Workshop für Frauen

Kabarett-Workshop für Frauen, ...  
die ihren Humor gern mit anderen teilen,  
...Karnevalgruppen, ...Theatergruppen,  
...Spontan-Comedy...  
und für alle, die ihre Frauenveranstaltungen  
gern durch 'Neue Ideen' bereichern möchten.

Gerade weil momentan viele der gewohnten Veranstaltungen ausfallen, können wir hier überlegen, was denn auch unter den gegebenen Hygienevorschriften geht und umsetzbar ist.

**Mona Deibele** aus Leipzig begleitet den Workshop und gibt hilfreiche Tipps zu ‚Einsatz der Stimme‘, ‚Sprechhaltung‘ sowie ‚körperliche Präsenz‘. Mona Deibele ist Sprechcoach, Sängerin, Gesangspädagogin und Lachyoga-Trainerin. Seit 7 Jahren begeisterte sie mehr als 11.000 Teilnehmer in Mitteldeutschland fürs Lachyoga. Die Gruppenstärken schwanken zwischen 16 und 200 Teilnehmenden, ob in Business oder Freizeit. Ihre über 20jährige Erfahrung als Bühnensängerin bietet das Fundament. Hinzu kommt ihre langjährige Lehrtätigkeit in der Kinder- sowie Erwachsenenbildung. In ihrer Arbeit als zertifizierte Sprechtrainerin sind die Verknüpfungen von Sprech-, Sing- und Lachstimme motivierend und hilfreich. Ihr Lebensthema ist STIMME.



**die macht.**  
für dich. für alle.

Landesverband  
Oldenburg



BISCHÖFLICH  
MÜNSTERSCHE  
OFFIZIALAT

Für Frauen, die gern mit Humor unterwegs sind und Anregungen und neue Ideen für sich persönlich suchen. Besonders ein Workshop mit Handwerkszeug für Frauen, die Sicherheit für das freie Sprechen suchen oder mit Sketchen ihre ‚Bunten Abende‘ in der Kirchengemeinde auflockern, aber auch Lektorinnen, die auf leichte Art Tipps für das Vortragen erhalten wollen.

**Termin:** Freitag, 23. 10. 2020; 16.30 Uhr bis  
Samstag, 24. 10. 15.30 Uhr

**Ort:** St. Antoniushaus, Vechta

**Leitung:** Mechtild Pille, Vechta  
**Referent:** Mona Deibele, Leipzig

**Kosten:** 60,00 Euro  
Tagungsgebühr und –material; inkl.  
Unterbringung und Mahlzeiten

**Anmeldung:** Frauenseelsorge/kfd  
kfd@bmo-vechta.de  
04441/872-282

In Zusammenarbeit mit der KEB

